

15 ene. 22

DILIGENCIA: Publicado en la página web

**PROCESO SELECTIVO PARA LA ELABORACIÓN DE UNA LISTA DE ESPERA PARA EL NOMBRAMIENTO DE PERSONAL FUNCIONARIO INTERINO DE LA ESCALA DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, GRUPO A, SUBGRUPO A2 DE LA UNIVERSIDAD DE ALCALÁ CONVOCADO POR RESOLUCIÓN DE 23 DE JULIO DE 2021**

- **PRIMER EJERCICIO DE LA PRIMERA FASE (Cuestionario tipo test)**

<b>Código Seguro De Verificación</b>	onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==	<b>Estado</b>	<b>Fecha y hora</b>	
<b>Firmado Por</b>	Eva Benitez Barrio - Presidenta del Tribunal	Firmado	15/01/2022 14:57:41	
	María Piedad Rosillo González - SECRETARIA TRIBUNAL	Firmado	15/01/2022 12:13:33	
<b>Observaciones</b>		<b>Página</b>	1/18	
<b>Url De Verificación</b>	<a href="https://vfirma.uah.es/vfirma/code/onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==">https://vfirma.uah.es/vfirma/code/onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==</a>			

1. En los locales de trabajo cerrados donde existan riesgos por electricidad estática, deberá cumplirse que el límite inferior de humedad relativa sea el:
  - a) 50 %
  - b) 30 %
  - c) 35 %
  - d) 40 %
  
2. Las dimensiones de los locales de trabajo deberán permitir que los trabajadores realicen su trabajo sin riesgos para su seguridad y salud y en condiciones ergonómicas aceptables. ¿Cuáles son las dimensiones mínimas de superficie y volumen?:
  - a) 10 metros cuadrados de superficie libre por trabajador y 2 metros cúbicos, no ocupados, por trabajador.
  - b) 2 metros cuadrados de superficie libre por trabajador y 10 metros cúbicos, no ocupados, por trabajador.
  - c) 1 metro cuadrado de superficie libre por trabajador y 10 metros cúbicos, no ocupados, por trabajador.
  - d) 2 metros cuadrados de superficie libre por trabajador y 20 metros cúbicos, no ocupados, por trabajador.
  
3. Elija la respuesta correcta según la normativa por la que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo en relación a los vestuarios:
  - a) Los vestuarios estarán provistos de mesas y sillas para comodidad de los trabajadores.
  - b) Los vestuarios estarán provistos de asientos y de armarios o taquillas colectivas sin llave, que tendrán la capacidad suficiente para guardar la ropa y el calzado.
  - c) Los vestuarios estarán provistos de asientos y de armarios o taquillas individuales con llave, que tendrán la capacidad suficiente para guardar la ropa y el calzado. Los armarios o taquillas para la ropa de trabajo y para la de calle estarán separados cuando ello sea necesario por el estado de contaminación, suciedad o humedad de la ropa de trabajo.
  - d) En todos los centros de trabajo será obligatorio que haya vestuarios para los trabajadores.
  
4. Según el Real Decreto por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los de equipos de trabajo, ¿se podrán emplear escaleras de mano de más de 5 metros de longitud?
  - a) Sí, si se asientan sobre una superficie estable.
  - b) Nunca de esa altura.
  - c) No, si no se tienen garantías sobre su resistencia.
  - d) Queda a criterio del trabajador.

<b>Código Seguro De Verificación</b>	onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==	<b>Estado</b>	<b>Fecha y hora</b>	
<b>Firmado Por</b>	Eva Benitez Barrio - Presidenta del Tribunal	Firmado	15/01/2022 14:57:41	
	María Piedad Rosillo González - SECRETARIA TRIBUNAL	Firmado	15/01/2022 12:13:33	
<b>Observaciones</b>		<b>Página</b>	2/18	
<b>Url De Verificación</b>	<a href="https://vfirma.uah.es/vfirma/code/onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==">https://vfirma.uah.es/vfirma/code/onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==</a>			

5. Según el Real Decreto por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los de equipos de trabajo, en la utilización de las técnicas de acceso y de posicionamiento mediante cuerdas, el sistema constará:
- De una cuerda, la cuerda de trabajo.
  - De tres cuerdas, una como medio de acceso, de descenso y de apoyo (cuerda de trabajo), otra como medio de emergencia (cuerda de seguridad) y una tercera (cuerda de apoyo), por si fallara alguna de las anteriores.
  - Como mínimo de dos cuerdas con sujeción independiente, una como medio de acceso, de descenso y de apoyo (cuerda de trabajo) y la otra como medio de emergencia (cuerda de seguridad).
  - De dos cuerdas, una cuerda denominada “de trabajo” y otra denominada “de apoyo”.
6. Según el Real Decreto por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los de equipos de trabajo, ¿quién es el responsable de adoptar las medidas necesarias para que los equipos de trabajo que se pongan a disposición de los trabajadores sean adecuados al trabajo que deba realizarse?
- El fabricante
  - El suministrador
  - El encargado
  - El empresario
7. Según el Real Decreto por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los de equipos de trabajo, ¿en qué situación los equipos de trabajo podrán utilizarse de forma o en operaciones o en condiciones no consideradas por el fabricante?
- Nunca
  - Solo si previamente se ha realizado una evaluación de los riesgos que ello conllevaría y se han tomado las medidas pertinentes para su eliminación o control.
  - Solo si lo permite el fabricante en el manual de instrucciones.
  - Solo si está autorizado por el empresario.
8. ¿Puede ser utilizado un EPI por varias personas?
- Sí, si las circunstancias lo exigiesen.
  - No, porque es un equipo de protección individual y el RD de aplicación lo prohíbe.
  - Solo en sesiones de entrenamiento.
  - Solo en los términos que aparecen en el RD 39/1997.
9. ¿Cuál de los siguientes, según el RD sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual, es un EPI?
- Los equipos de los servicios de socorro y salvamento
  - Los equipos de protección individual de los medios de transporte por carretera
  - Las gafas de sol
  - El material de autodefensa o de disuasión

<b>Código Seguro De Verificación</b>	onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==	<b>Estado</b>	<b>Fecha y hora</b>	
<b>Firmado Por</b>	Eva Benitez Barrio - Presidenta del Tribunal	Firmado	15/01/2022 14:57:41	
	María Piedad Rosillo González - SECRETARIA TRIBUNAL	Firmado	15/01/2022 12:13:33	
<b>Observaciones</b>		<b>Página</b>	3/18	
<b>Url De Verificación</b>	<a href="https://vfirma.uah.es/vfirma/code/onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==">https://vfirma.uah.es/vfirma/code/onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==</a>			

10. Los equipos de protección de las vías respiratorias se consideran EPI de Categoría:
- IV
  - III
  - II
  - I
11. Según el Real Decreto sobre disposiciones mínimas en materia de señalización de seguridad y salud en el trabajo, el color de seguridad verde tendrá el significado de:
- Material y equipo de lucha contra incendios
  - Señal de salvamento o auxilio
  - Obligación
  - Peligro o alarma
12. Una señal con franjas alternas de color amarillo y negro con una inclinación aproximada de 45% nos indica:
- Prohibición
  - Riesgo de atropello
  - Riesgos de caída, choques o golpes
  - Riesgo biológico
13. Identifique el tipo de señal siguiente: Forma triangular. Pictograma negro sobre fondo amarillo (el amarillo deberá cubrir como mínimo el 50 por 100 de la superficie de la señal), bordes negros.
- Obligación
  - Salvamento o socorro
  - Lucha contra incendios
  - Advertencia
14. Indique la normativa de aplicación para las revisiones de mantenimiento de los equipos y sistemas de protección activa contra incendios:
- Real Decreto 513/2017, de 22 de mayo, por el que se aprueba el Reglamento de instalaciones de protección contra incendios.
  - Real Decreto 393/2007, de 23 de marzo, por el que se aprueba la Norma Básica de Autoprotección de los centros, establecimientos y dependencias dedicados a actividades que puedan dar origen a situaciones de emergencia.
  - Real Decreto 1942/1993, de 5 de noviembre, por el que se aprueba el Reglamento de instalaciones de protección contra incendios.
  - Código Técnico de la Edificación (CTE).
15. ¿Cuál de los siguientes tipos de fuegos se incorporó a la normativa con posterioridad y está presente en la actual normativa de protección contra incendios?
- Clase C: Fuegos de gases
  - Clase D: Fuegos de metales
  - Clase E: Fuegos de sólidos licuables
  - Clase F: Fuegos derivados de la utilización de ingredientes para cocinar (aceites y grasas vegetales o animales) en los aparatos de cocina

<b>Código Seguro De Verificación</b>	onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==	<b>Estado</b>	<b>Fecha y hora</b>	
<b>Firmado Por</b>	Eva Benitez Barrio - Presidenta del Tribunal	Firmado	15/01/2022 14:57:41	
	María Piedad Rosillo González - SECRETARIA TRIBUNAL	Firmado	15/01/2022 12:13:33	
<b>Observaciones</b>		<b>Página</b>	4/18	
<b>Url De Verificación</b>	<a href="https://vfirma.uah.es/vfirma/code/onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==">https://vfirma.uah.es/vfirma/code/onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==</a>			

16. ¿En una instalación nueva, a qué altura se colocarían los extintores la vigente normativa de protección contra incendios?
- Pueden colocarse en el suelo siempre que sean visibles.
  - A 150 cm sobre el suelo.
  - Preferentemente sobre soportes fijados a paramentos verticales, de modo que la parte superior del extintor quede situada a 170 cm sobre el suelo.
  - Preferentemente sobre soportes fijados a paramentos verticales, de modo que la parte superior del extintor quede situada entre 80 cm y 120 cm sobre el suelo.
17. ¿A qué alude la siguiente definición?: *Es la marca que el fabricante pone en su máquina, para indicar la conformidad de la máquina con los requisitos de la Directiva 2006/42/CE.*
- Marcado CEE
  - Marcado CE
  - Declaración de conformidad
  - Examen CE de tipo
18. ¿Cuál de los siguientes apartados NO es de aplicación en el Real Decreto 1644/2008, de 10 de octubre, por el que se establecen las normas para la comercialización y puesta en servicio de las máquinas?
- Los accesorios de elevación
  - Las cadenas, cables y cinchas
  - Las cuasi máquinas
  - Las mini máquinas
19. ¿Cuál de los siguientes NO es procedimiento de evaluación de la conformidad de las máquinas?
- Procedimiento de marcado CE
  - Procedimiento de evaluación de la conformidad mediante control interno de fabricación de la máquina
  - Procedimiento de examen CE de tipo
  - Procedimiento de aseguramiento de calidad total
20. ¿Cuál de las siguientes actuaciones tiene que realizarse con la instalación sin tensión (RD 614/2001, de 8 de junio)?
- Medición de una intensidad
  - Reposición de fusibles en instalaciones de alta tensión
  - Realización de ensayos de aislamiento eléctrico
  - Trabajos en proximidad de instalaciones cuyas condiciones de explotación o de continuidad del suministro así lo requieran
21. ¿Cuál es la primera de las “5 reglas de oro de la electricidad”?
- Desconectar la instalación
  - Prevenir cualquier posible realimentación
  - Comprobar la ausencia de tensión
  - Poner a tierra y en cortocircuito

<b>Código Seguro De Verificación</b>	onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==	<b>Estado</b>	<b>Fecha y hora</b>	
<b>Firmado Por</b>	Eva Benitez Barrio - Presidenta del Tribunal	Firmado	15/01/2022 14:57:41	
	María Piedad Rosillo González - SECRETARIA TRIBUNAL	Firmado	15/01/2022 12:13:33	
<b>Observaciones</b>		<b>Página</b>	5/18	
<b>Url De Verificación</b>	https://vfirma.uah.es/vfirma/code/onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==			

22. Los trabajos en tensión deberán ser realizados por:
- Trabajadores cualificados
  - Trabajadores no autorizados
  - El encargado
  - El empresario
23. Para que una atmósfera se convierta en explosiva, la concentración de las sustancias inflamables debe estar dentro de un rango de explosividad. Este rango de explosividad se encuentra:
- Por encima del Límite Superior de Explosividad
  - Por encima del Límite Medio de Explosividad
  - Por debajo del Límite Inferior de Explosividad
  - Entre el Límite Inferior de Explosividad y el Límite Superior de Explosividad
24. ¿Cómo se clasifican las zonas con presencia de gases o vapores inflamables?
- 1,2,3
  - 0,1,2
  - 20,21,22
  - A,B,C
25. Identifica el riesgo que NO es específico de un espacio confinado:
- Asfixia
  - Incendio, explosión
  - Caída de objetos desprendidos
  - Intoxicación
26. Según el Real Decreto por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo, con respecto a escaleras y rampas, señale la respuesta CORRECTA:
- Está prohibido el uso de escaleras de menos de 1,2 metros de ancho.
  - El pasamanos es siempre obligatorio en ambos lados de la escalera.
  - Deben protegerse los lados abiertos de escaleras y rampas de más de 60 cm.
  - No es necesario proteger mediante barandillas u otros sistemas de protección equivalente si la altura de caída es inferior a 3 metros.
27. Según el Real Decreto por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo. La pendiente máxima en rampas es:
- 12% cuando su longitud sea inferior a 5 metros.
  - 10% cuando su longitud sea inferior a 10 metros.
  - 5% cuando su longitud sea inferior a 15 metros.
  - 5% en el resto de los casos.

<b>Código Seguro De Verificación</b>	onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==	<b>Estado</b>	<b>Fecha y hora</b>	
<b>Firmado Por</b>	Eva Benitez Barrio - Presidenta del Tribunal	Firmado	15/01/2022 14:57:41	
	María Piedad Rosillo González - SECRETARIA TRIBUNAL	Firmado	15/01/2022 12:13:33	
<b>Observaciones</b>		<b>Página</b>	6/18	
<b>Url De Verificación</b>	<a href="https://vfirma.uah.es/vfirma/code/onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==">https://vfirma.uah.es/vfirma/code/onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==</a>			

28. Cuando los elementos móviles de un equipo de trabajo puedan entrañar riesgos de accidente por contacto mecánico, deberán ir equipados con resguardos o dispositivos que impidan el acceso a las zonas peligrosas o que detengan las maniobras peligrosas antes del acceso a dichas zonas. Los resguardos y los dispositivos de protección:
- Podrán ocasionar riesgos suplementarios.
  - Podrán no ser de fabricación sólida.
  - No deberán estar situados a suficiente distancia de la zona peligrosa.
  - No deberá ser fácil anularlos o ponerlos fuera de servicio.
29. Según el Real Decreto sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes cancerígenos durante el trabajo. ¿Cuál de las siguientes medidas NO es obligatorio que adopte el empresario siempre que se utilice un agente cancerígeno?
- Limitar las cantidades del agente cancerígeno o mutágeno en el lugar de trabajo.
  - Limitar al menor número posible los trabajadores expuestos o que puedan estarlo.
  - Adoptar medidas de protección individual o, cuando la exposición no pueda evitarse por otros medios, adoptar medidas de protección colectiva.
  - Adoptar medidas higiénicas, en particular la limpieza regular de suelos, paredes y demás superficies.
30. Dentro del campo de la Higiene Industrial se incluyen los siguientes factores:
- Lugares de trabajo
  - Agentes o contaminantes físicos, químicos y biológicos
  - Equipos de trabajo
  - Factores psicosociales
31. ¿Cuál de estos factores no se considera un agente físico en Higiene Industrial?
- Ruido
  - Estrés
  - Vibraciones
  - Radiaciones ionizantes
32. La Encuesta Higiénica permite:
- Valorar la integración de la prevención en un centro de trabajo.
  - Evaluar la calidad de la producción
  - Evaluar la exposición al estrés
  - La identificación de las exposiciones potenciales a contaminantes físicos, químicos y biológicos
33. El amianto es un producto:
- Corrosivo
  - Explosivo
  - Cancerígeno
  - Narcótico

<b>Código Seguro De Verificación</b>	onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==	<b>Estado</b>	<b>Fecha y hora</b>	
<b>Firmado Por</b>	Eva Benitez Barrio - Presidenta del Tribunal	Firmado	15/01/2022 14:57:41	
	María Piedad Rosillo González - SECRETARIA TRIBUNAL	Firmado	15/01/2022 12:13:33	
<b>Observaciones</b>		<b>Página</b>	7/18	
<b>Url De Verificación</b>	<a href="https://vfirma.uah.es/vfirma/code/onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==">https://vfirma.uah.es/vfirma/code/onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==</a>			

34. Cuál de las siguientes no es una variedad del amianto:

- a) Crisotilo
- b) Amosita
- c) Crocidolita
- d) Magnesita

35. La Clasificación, Etiquetado y Envasado de sustancias y mezclas viene regulado por la siguiente normativa:

- a) El Real Decreto 487/1997
- b) El Reglamento (CE) 1272/2008
- c) El Real Decreto 1215/1997
- d) El Real Decreto 486/1997

36. La Exposición Diaria (ED) es:

- a) La concentración media del agente químico en la zona de respiración del trabajador medida, o calculada de forma ponderada con respecto al tiempo, para la jornada laboral real y referida a una jornada estándar de 1 hora.
- b) La concentración media del agente químico en la zona de respiración del trabajador medida, o calculada de forma ponderada con respecto al tiempo, para la jornada laboral real y referida a una jornada estándar de 8 horas.
- c) La concentración media del agente químico en la zona de respiración del trabajador medida, o calculada de forma ponderada con respecto al tiempo, para la jornada laboral real y referida a una jornada estándar de 4 horas.
- d) La concentración media del agente químico en la zona de respiración del trabajador medida, o calculada de forma ponderada con respecto al tiempo, para la jornada laboral real y referida a una jornada estándar de 2 horas.

37. Señale cuál de los siguientes agentes se considera cancerígeno:

- a) Polvo de maderas duras
- b) Dióxido de carbono
- c) Polvo de maderas blandas
- d) Amoniaco

38. Los agentes biológicos se clasifican en el Real Decreto 664/1997 según su peligrosidad. Señale el grupo más peligrosos de los que se presentan a continuación:

- a) Grupo 4
- b) Grupo 3
- c) Grupo 2
- d) Grupo 1

<b>Código Seguro De Verificación</b>	onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==	<b>Estado</b>	<b>Fecha y hora</b>	
<b>Firmado Por</b>	Eva Benitez Barrio - Presidenta del Tribunal	Firmado	15/01/2022 14:57:41	
	María Piedad Rosillo González - SECRETARIA TRIBUNAL	Firmado	15/01/2022 12:13:33	
<b>Observaciones</b>		<b>Página</b>	8/18	
<b>Url De Verificación</b>	<a href="https://vfirma.uah.es/vfirma/code/onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==">https://vfirma.uah.es/vfirma/code/onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==</a>			

39. Una zoonosis es una enfermedad que transmiten los animales a los trabajadores. Señale cuál de estas es una zoonosis:
- Gripe común
  - Brucelosis
  - Sarampión
  - Varicela
40. La protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición al ruido, se regula en:
- El Real Decreto 386/2006
  - El Real Decreto 1644/2008
  - El Real Decreto 171/2004
  - El Real Decreto 286/2006
41. Cuáles son los valores límite de exposición a ruido, según la legislación vigente en España:
- L<sub>aeq</sub>, d=87 dB(A) y L<sub>pico</sub>=139 dB (C), respectivamente
  - L<sub>aeq</sub>, d=87 dB(A) y L<sub>pico</sub>=140 dB (C), respectivamente
  - L<sub>aeq</sub>, d=80 dB(A) y L<sub>pico</sub>=140 dB (C), respectivamente
  - L<sub>aeq</sub>, d=87 dB(A) y L<sub>pico</sub>=122 dB (C), respectivamente
42. ¿Cuál es la normativa legal sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores frente a los riesgos derivados o que puedan derivarse de la exposición a vibraciones mecánicas?
- El Real Decreto 1311/2005
  - El Real Decreto 286/2006
  - El Real decreto 1627/1997
  - El Real Decreto 486/1997
43. Según la capacidad para ionizar la materia, las radiaciones se dividen en:
- Corpusculares y electromagnéticas
  - Térmicas y nucleares
  - Ionizantes y no ionizantes
  - Cósmicas y nucleares
44. La unidad de medida de la dosis equivalente de radiación ionizante en el sistema internacional es:
- El Decibelio (dB)
  - El Julio (J)
  - El Newton (N)
  - El Sievert (Sv)

<b>Código Seguro De Verificación</b>	onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==	<b>Estado</b>	<b>Fecha y hora</b>	
<b>Firmado Por</b>	Eva Benitez Barrio - Presidenta del Tribunal	Firmado	15/01/2022 14:57:41	
	María Piedad Rosillo González - SECRETARIA TRIBUNAL	Firmado	15/01/2022 12:13:33	
<b>Observaciones</b>		<b>Página</b>	9/18	
<b>Url De Verificación</b>	https://vfirma.uah.es/vfirma/code/onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==			

45. Señale cuáles son las vías de entrada al organismo más comunes de los agentes químicos en la exposición laboral:
- Vía parenteral
  - Vía digestiva
  - Vía respiratoria y vía dérmica
  - Vía parenteral y digestiva
46. Señale cuál de los siguientes no es un principio general para la prevención de los riesgos por agentes químicos destinado a eliminar o reducir al mínimo dichos riesgos:
- Reducción al mínimo de la duración e intensidad de las exposiciones
  - Reducción al mínimo de los trabajadores expuestos o que puedan estarlo
  - Reducción de las cantidades de agentes químicos peligrosos presentes en el lugar de trabajo al mínimo necesario para el tipo de trabajo de que se trate
  - Sustitución de un agente químico peligroso por otro que entrañe un riesgo equivalente
47. Señale qué índice de los siguientes valora el riesgo de estrés térmico:
- WBGT
  - GHR
  - TLA
  - IPMN
48. El medidor personal de exposición al ruido que puede ser utilizado para la medición del nivel de exposición diario equivalente de cualquier tipo de ruido se denomina:
- Ponderador acústico
  - Sismómetro
  - Dosímetro
  - Sonómetro
49. A los efectos del Real Decreto 664/1997 sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos, se entiende por “agente biológico”:
- Los microorganismos, con inclusión de los insectos, susceptibles de originar cualquier tipo de alergia.
  - Los microorganismos, con inclusión de los genéticamente modificados, cultivos celulares y endoparásitos humanos, susceptibles de originar cualquier tipo de infección, alergia o toxicidad.
  - Los microorganismos, con inclusión de las garrapatas, y endoparásitos humanos, susceptibles de originar cualquier tipo de infección.
  - Los microorganismos, con inclusión de las pulgas, susceptibles de originar cualquier tipo de toxicidad.

<b>Código Seguro De Verificación</b>	onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==	<b>Estado</b>	<b>Fecha y hora</b>	
<b>Firmado Por</b>	Eva Benitez Barrio - Presidenta del Tribunal	Firmado	15/01/2022 14:57:41	
	María Piedad Rosillo González - SECRETARIA TRIBUNAL	Firmado	15/01/2022 12:13:33	
<b>Observaciones</b>		<b>Página</b>	10/18	
<b>Url De Verificación</b>	<a href="https://vfirma.uah.es/vfirma/code/onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==">https://vfirma.uah.es/vfirma/code/onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==</a>			

50. Dentro del Anexo III del Reglamento 1272/2008, las Frases H:
- Son consejos de prudencia
  - Son Indicaciones de peligro o frases que, asignadas a una clase o categoría de peligro, describen la naturaleza de los peligros de una sustancia o mezcla peligrosas, incluyendo, cuando proceda, el grado de peligro
  - Son Palabras de advertencia
  - Son Frases de precaución
51. ¿Cómo se denomina la concentración media del agente químico en la zona de respiración del trabajador, medida o calculada para cualquier periodo de 15 minutos a lo largo de la jornada laboral, excepto para aquellos agentes químicos para los que se especifique un período de referencia inferior, en la lista de Valores Límite?
- VLA-exposición diaria (VLA-ED)
  - VLA exposición semanal (VLA-ES)
  - VLA-exposición mensual (VLA-EM)
  - VLA exposición de corta duración (VLA-EC)
52. A qué denomina “RERA” el Real Decreto 396/2006 de 31 de marzo?
- Reforma de Establecimientos Reductores de Asbesto
  - Registro de Empresas con Riesgo de Amianto
  - Red Estatal de Recursos contra la Asbestosis
  - Research Entanglement for Recording of Amianthus (or indistinctly Asbestos)
53. Señale la afirmación correcta:
- El índice WBGT se calcula a partir de la combinación de dos parámetros ambientales: la temperatura de globo TG y la temperatura húmeda natural THN. A veces se emplea también la temperatura seca del aire, TA.
  - El índice WBGT se calcula a partir de la combinación de dos parámetros ambientales: la temperatura de globo TG y la temperatura húmeda natural THN. Nunca se emplea la temperatura seca del aire, TA.
  - El índice WBGT se calcula a partir de un sólo parámetro ambiental: la temperatura de globo TG.
  - El índice WBGT se calcula a partir de un sólo parámetro ambiental: la temperatura seca del aire, TA.
54. Señale cuál de las siguientes afirmaciones es falsa:
- Un sistema de ventilación general puede ser completamente mecánico, natural o bien mixto
  - La ventilación general o por dilución puede ser de dos tipos: ventilación de suministro de aire o ventilación de extracción.
  - La eficacia de la extracción localizada aumenta cuanto más lejos se instale del foco emisor.
  - La extracción localizada, capta el agente en las inmediaciones del foco de emisión.

<b>Código Seguro De Verificación</b>	onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==	<b>Estado</b>	<b>Fecha y hora</b>	
<b>Firmado Por</b>	Eva Benitez Barrio - Presidenta del Tribunal	Firmado	15/01/2022 14:57:41	
	María Piedad Rosillo González - SECRETARIA TRIBUNAL	Firmado	15/01/2022 12:13:33	
<b>Observaciones</b>		<b>Página</b>	11/18	
<b>Url De Verificación</b>	<a href="https://vfirma.uah.es/vfirma/code/onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==">https://vfirma.uah.es/vfirma/code/onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==</a>			

55. ¿Qué método de evaluación está indicado para la evaluación carga mental en el campo de la ergonomía y psicología:
- Método OCRA
  - Método OWAS
  - Método RNUR
  - Método RAPID UPPER LIMB ASSESSMENT
56. ¿Cuál de las siguientes dimensiones NO se mide en el método COPSOQ-ISTAS 21?
- Apoyo social en la empresa y calidad de liderazgo
  - Autonomía
  - Compensaciones
  - Doble presencia
57. La violencia de tipo III es aquella que:
- Se caracteriza porque quienes llevan a cabo las acciones violentas no tienen ninguna relación legítima de trato con la víctima.
  - Existe algún tipo de relación profesional entre el causante del acto violento y la víctima.
  - El causante de la misma tiene algún tipo de implicación laboral con el lugar afectado o con algún trabajador concreto de tal lugar.
  - Se ven afectados el personal sanitario, profesores, vendedores u otros trabajadores del sector público o privado que ofrecen servicios profesionales.
58. A continuación, se detallan las características del síndrome Burnout a excepción de una que es una característica del estrés. ¿Cuál es?
- Falta de implicación
  - Hiperactividad emocional
  - El daño emocional es el sustrato primario
  - Agotamiento afecta a motivación y a energía psíquica
59. Según el Real Decreto sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas al trabajo con equipos que incluyen pantallas de visualización, ¿cuál es la definición de Trabajador?
- Cualquier trabajador que habitualmente y durante una parte relevante de su trabajo normal utilice un equipo con pantalla de visualización.
  - Cualquier trabajador que está 20 horas semanales de trabajo efectivo frente a la pantalla.
  - Cualquier trabajador que trabaja intermitentemente al menos de 3 horas al día.
  - Cualquier trabajador que está 10 horas semanales de trabajo efectivo frente a la pantalla.

<b>Código Seguro De Verificación</b>	onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==	<b>Estado</b>	<b>Fecha y hora</b>	
<b>Firmado Por</b>	Eva Benitez Barrio - Presidenta del Tribunal	Firmado	15/01/2022 14:57:41	
	María Piedad Rosillo González - SECRETARIA TRIBUNAL	Firmado	15/01/2022 12:13:33	
<b>Observaciones</b>		<b>Página</b>	12/18	
<b>Url De Verificación</b>	<a href="https://vfirma.uah.es/vfirma/code/onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==">https://vfirma.uah.es/vfirma/code/onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==</a>			

60. Mayor variedad de las tareas, sin que ello comporte un aumento de la carga de trabajo desde el punto de vista cuantitativo, hace referencia a:
- El enriquecimiento de las funciones
  - Los atributos de la tarea
  - La identidad de la tarea
  - La ampliación de la tarea
61. ¿Cuál de los siguientes factores de riesgos NO es factor contemplado en el método de evaluación de Manipulación Manual de Cargas según la Guía Técnica del INSST?
- Los giros del tronco
  - La estatura del trabajador
  - La frecuencia de manipulación
  - La posición de la carga con respecto al cuerpo
62. El método OWAS analiza la carga sobre todos los segmentos siguientes, a excepción de uno, ¿cuál es?
- Manos
  - Tronco (espalda)
  - Brazos
  - Piernas
63. Las fases de mobbing son:
- 5: Fase de iniciación, fase de conflicto, fase de estigmatización, fase de intervención de la empresa y fase exclusión de la vida laboral.
  - 3: Fase de iniciación, fase de conflicto y fase exclusión de la vida laboral.
  - 4: Fase de conflicto, fase de estigmatización, fase de intervención de la empresa y fase exclusión de la vida laboral.
  - 3: Fase de conflicto, fase de intervención de la empresa y fase exclusión de la vida laboral.
64. Señale la respuesta FALSA en relación con el trabajo a turnos:
- En el turno de mañana se reduce el sueño paradójico, necesario para la recuperación psíquica.
  - En el turno de noche se observa una reducción del sueño profundo, con lo que se dificulta la recuperación de la fatiga física.
  - Los turnos de tarde y noche nunca serán más largos que los de mañana, preferiblemente serán más cortos
  - En el turno de noche, hay un menor rendimiento y una menor calidad del trabajo realizado entre las 5 y 7 de la madrugada.

<b>Código Seguro De Verificación</b>	onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==	<b>Estado</b>	<b>Fecha y hora</b>	
<b>Firmado Por</b>	Eva Benitez Barrio - Presidenta del Tribunal	Firmado	15/01/2022 14:57:41	
	María Piedad Rosillo González - SECRETARIA TRIBUNAL	Firmado	15/01/2022 12:13:33	
<b>Observaciones</b>		<b>Página</b>	13/18	
<b>Url De Verificación</b>	<a href="https://vfirma.uah.es/vfirma/code/onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==">https://vfirma.uah.es/vfirma/code/onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==</a>			

65. Señale la respuesta verdadera:

- a) El estado de alarma se caracteriza por la desaparición de los cambios iniciales y aparecen otros de carácter más específico para enfrentarse a la situación.
- b) Son 3 las fases del Síndrome General de Adaptación (estado de alarma, estado de resistencia y estado de agotamiento).
- c) El estado de adaptación es cuando el estímulo es intenso o se prolonga en el tiempo.
- d) Son 4 las fases del Síndrome de adaptación (estado de alarma, estado de excitación, estado de adaptación y estado de agotamiento).

66. Indique cuál es un factor modulador del estrés:

- a) Estilos de afrontamiento
- b) Infracarga de trabajo
- c) Repetitividad
- d) Conflicto de rol

67. ¿Qué es la intervención psicosocial?

- a) La definición, planificación, implementación y seguimiento de políticas dirigidas a disminuir o limitar la exposición al riesgo psicosocial actuando, preferentemente, sobre las condiciones organizativas del trabajo, así como sobre las personas y la interacción entre ambas.
- b) La definición, planificación, implementación y seguimiento de acciones concretas dirigidas a disminuir o limitar la exposición al riesgo psicosocial actuando, preferentemente, sobre las condiciones organizativas del trabajo, así como sobre las personas y la interacción entre ambas.
- c) La definición, planificación, implementación y seguimiento de políticas dirigidas a disminuir o limitar la exposición al riesgo psicosocial actuando, exclusivamente, sobre las condiciones organizativas del trabajo, y en algunos casos, sobre las personas y la interacción entre ambas.
- d) La definición, planificación, implementación y seguimiento de acciones concretas dirigidas a disminuir o limitar la exposición al riesgo psicosocial actuando, exclusivamente, sobre las condiciones organizativas del trabajo, y en algunos casos, sobre las personas y la interacción entre ambas.

68. En el método de evaluación de riesgo de manipulación manual de cargas de la Guía Técnica del INSST, ¿cuál es el peso máximo recomendado para mujeres?:

- a) 15 kg
- b) 25 kg
- c) 23 kg
- d) 40 kg

<b>Código Seguro De Verificación</b>	onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==	<b>Estado</b>	<b>Fecha y hora</b>	
<b>Firmado Por</b>	Eva Benitez Barrio - Presidenta del Tribunal	Firmado	15/01/2022 14:57:41	
	María Piedad Rosillo González - SECRETARIA TRIBUNAL	Firmado	15/01/2022 12:13:33	
<b>Observaciones</b>		<b>Página</b>	14/18	
<b>Url De Verificación</b>	<a href="https://vfirma.uah.es/vfirma/code/onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==">https://vfirma.uah.es/vfirma/code/onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==</a>			

69. Señale la respuesta FALSA en relación al “síndrome de estar quemado por el trabajo” (SQT):

- a) Se trata de una respuesta al estrés laboral crónico
- b) Afecta especialmente a profesionales de servicios sociales, es decir profesiones asistenciales, por ejemplo, del campo de la salud, que trabajan en contacto directo con usuarios de la organización.
- c) Sus principales características son la vivencia de encontrarse emocionalmente agotado, hiperactivo emocionalmente, despersonalización y sentimiento de inadecuación.
- d) El sentimiento de inadecuación aparece como consecuencia de una autoevaluación negativa del trabajador, que siente que las demandas del entorno laboral exceden su capacidad de respuesta.

70. Elija la respuesta correcta:

- a) Si se transporta la carga a una distancia menor de 10 metros el peso transportado diariamente no debe superar los 10 000 Kg.
- b) Si se transporta la carga a una distancia mayor de 10 metros el peso transportado diariamente no debe superar los 10 000 Kg.
- c) Si se transporta la carga a una distancia mayor de 20 metros el peso transportado diariamente no debe superar los 6000 Kg.
- d) Si se transporta la carga a una distancia menor de 20 metros el peso transportado diariamente no debe superar los 6000 Kg.

71. La observación es una técnica de investigación en ergonomía y psicología que presenta una serie de ventajas frente a otras técnicas. Señale cuál de las siguientes NO es una ventaja:

- a) Permite obtener información adicional a la que la persona observada pretende proporcionar.
- b) Permite abordar las problemáticas de forma global, prestando atención a la situación de trabajo de una forma más general.
- c) Los hechos y comportamientos se pueden estudiar sin intermediarios y en el mismo momento en que tienen lugar.
- d) Esta técnica que necesita una mayor cooperación activa por parte de los sujetos investigados que otras técnicas como la entrevista, la encuesta, etc.

72. La entrevista es una técnica de investigación en ergonomía y psicología que presenta una serie de limitaciones frente a otras técnicas. Señala cuál de las siguientes es una limitación:

- a) Se trata de una respuesta individualizada
- b) Falta de anonimato en las respuestas
- c) Se obtiene una información más completa, profunda y rica, sobre todo en cuestiones personales.
- d) El número de no-respuestas es menor que en la encuesta.

<b>Código Seguro De Verificación</b>	onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==	<b>Estado</b>	<b>Fecha y hora</b>	
<b>Firmado Por</b>	Eva Benitez Barrio - Presidenta del Tribunal	Firmado	15/01/2022 14:57:41	
	María Piedad Rosillo González - SECRETARIA TRIBUNAL	Firmado	15/01/2022 12:13:33	
<b>Observaciones</b>		<b>Página</b>	15/18	
<b>Url De Verificación</b>	<a href="https://vfirma.uah.es/vfirma/code/onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==">https://vfirma.uah.es/vfirma/code/onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==</a>			

73. Elija la respuesta VERDADERA en relación al procedimiento de medición del consumo de oxígeno para evaluar el esfuerzo físico de una tarea:

- a) La evaluación del consumo de oxígeno deberá realizarse desde el momento que comienza el trabajo para que las funciones fisiológicas implicadas se adapten al esfuerzo y el aporte de O<sub>2</sub> a la célula sea suficiente para la obtención de la energía necesaria.
- b) El procedimiento de medición más utilizado, consiste básicamente en el cálculo del oxígeno consumido a partir del contenido de oxígeno en el aire espirado.
- c) Para estudios de laboratorio, existen equipos más simples en el mercado que sólo analizan el volumen de aire inspirado y la concentración de oxígeno en el aire espirado.
- d) Para estudios de campo se emplean instrumentos que permiten cuantificar de forma precisa el volumen de aire movilizado, el O<sub>2</sub> consumido y el CO<sub>2</sub> generado durante la actividad.

74. Criterios de CHAMOUX, elija la respuesta correcta:

- a) Se asignan coeficientes de penosidad (de 1 a 6) a los diferentes criterios cardiacos.
- b) Se asignan coeficientes de penosidad (de 1 a 7) a los diferentes criterios cardiacos.
- c) Estos criterios se aplicarán tan sólo en la valoración global del puesto de trabajo y para duraciones de jornada laboral de ocho horas consecutivas.
- d) Estos criterios se aplicarán tan sólo en la valoración global del puesto de trabajo y para duraciones de jornada laboral de ocho horas no consecutivas.

75. Señale la respuesta FALSA con relación al índice PMV:

- a) El índice PMV daría la estimación de la sensación térmica
- b) El índice PMV se puede obtener mediante la utilización de un equipo de medida directa, utilizando el programa informático proporcionado en la norma UNE o bien de las tablas, incluidas en la norma.
- c) El índice PMV permite predecir de forma cuantitativa el porcentaje de insatisfechos.
- d) El índice PMV refleja el valor medio de los votos emitidos por un grupo numeroso de personas respecto de una escala psicofísica de siete niveles al ser sometidos a diferentes ambientes térmicos.

76. Cuando el índice PMV vale 0 puede afirmarse que:

- a) Ningún individuo experimentará calor
- b) Ningún individuo experimentará frío
- c) Ningún individuo experimentará ni frío, ni calor
- d) Algunos individuos experimentarán frío y otros calor

<b>Código Seguro De Verificación</b>	onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==	<b>Estado</b>	<b>Fecha y hora</b>	
<b>Firmado Por</b>	Eva Benitez Barrio - Presidenta del Tribunal	Firmado	15/01/2022 14:57:41	
	María Piedad Rosillo González - SECRETARIA TRIBUNAL	Firmado	15/01/2022 12:13:33	
<b>Observaciones</b>		<b>Página</b>	16/18	
<b>Url De Verificación</b>	<a href="https://vfirma.uah.es/vfirma/code/onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==">https://vfirma.uah.es/vfirma/code/onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==</a>			

77. Para evaluar la interferencia en la comunicación debida al ruido en un lugar de trabajo, se puede optar por:
- Método PSIL
  - Método SIL
  - Método PIL
  - Método NR
78. El método que es útil para la valoración de ruidos estables y continuos en oficinas es:
- Método PSIL
  - Método SIL
  - Método PIL
  - Método NR
79. El Real Decreto por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo define para trabajos sedentarios el siguiente rango de temperaturas:
- Entre 14°C y 24°C
  - Entre 15°C y 25°C
  - Entre 16°C y 26°C
  - Entre 17°C y 27°C
80. A tenor de lo dispuesto en el Real Decreto 488/1997, en cuanto al equipo de trabajo, el asiento de trabajo:
- Podrá ser estable
  - Deberá ser estable y regulable
  - Podrá ser reclinable
  - Podrá ser regulable
81. ¿Qué nivel mínimo de iluminación de los lugares de trabajo se requiere, en el caso de tratarse de una zona de exigencias visuales muy altas?:
- 500 lux
  - 100 lux
  - 200 lux
  - 1.000 lux
82. Según el Real Decreto por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud aplicables a los trabajos con riesgo de exposición al amianto, ¿cuál de los siguientes contenidos de formación NO está incluido como necesario?:
- Los procedimientos de emergencia
  - Los procedimientos de descontaminación
  - La adquisición de los productos
  - Las exigencias en materia de vigilancia de la salud

<b>Código Seguro De Verificación</b>	onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==	<b>Estado</b>	<b>Fecha y hora</b>	
<b>Firmado Por</b>	Eva Benitez Barrio - Presidenta del Tribunal	Firmado	15/01/2022 14:57:41	
<b>Observaciones</b>	María Piedad Rosillo González - SECRETARIA TRIBUNAL	Firmado	15/01/2022 12:13:33	
<b>Url De Verificación</b>	<b>Página</b>		17/18	
	<a href="https://vfirma.uah.es/vfirma/code/onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==">https://vfirma.uah.es/vfirma/code/onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==</a>			

83. Según el Real Decreto sobre disposiciones mínimas en materia de señalización de seguridad y salud en el trabajo, una señal de forma redonda con un pictograma blanco sobre un fondo azul, indica:
- Prohibición
  - Recomendación
  - Obligación
  - Precaución
84. Según el Real Decreto por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo, ¿a partir de qué número de trabajadores se considera obligatorio el local de primeros auxilios?:
- Más de 50 Trabajadores
  - Más de 25 Trabajadores
  - Más de 100 Trabajadores
  - Más de 150 Trabajadores
85. Según el Real Decreto por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo, en cuanto a las vías y salidas de evacuación, señale la respuesta INCORRECTA:
- La anchura de las vías por las que puedan circular medios de transporte y peatones deberá permitir su paso simultáneo con una separación de seguridad suficiente.
  - Las vías de circulación destinadas a vehículos deberán pasar a una distancia suficiente de las puertas, portones, zonas de circulación de peatones, pasillos y escaleras.
  - Los muelles de carga deberán tener al menos dos salidas, una en cada extremo.
  - Siempre que sea necesario para garantizar la seguridad de los trabajadores, el trazado de las vías de circulación deberá estar claramente señalizado.

<b>Código Seguro De Verificación</b>	onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==	<b>Estado</b>	<b>Fecha y hora</b>	
<b>Firmado Por</b>	Eva Benitez Barrio - Presidenta del Tribunal	Firmado	15/01/2022 14:57:41	
	María Piedad Rosillo González - SECRETARIA TRIBUNAL	Firmado	15/01/2022 12:13:33	
<b>Observaciones</b>		<b>Página</b>	18/18	
<b>Url De Verificación</b>	<a href="https://vfirma.uah.es/vfirma/code/onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==">https://vfirma.uah.es/vfirma/code/onRnwe/2FGJe6YKl+D//OQ==</a>			